

ООО «ЦРХ «СУРГИМЕД»
КБР, г. Нальчик, ул. Калмыкова д. 18.
surgimed07@mail.ru
8 (8662) 44-47-70, 8 (8662) 44-44-75



Памятка перед операцией на лице

Уважаемый пациент,

Вы планируете пластическую операцию в клинике «SURGIMED». Мы признательны Вам за выбор нашей клиники. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной памяткой. В ней ответы на наиболее часто задаваемые вопросы для того, чтобы облегчить период подготовки к операции и обеспечить Вам максимально комфортное и спокойное понимание восстановительного периода.

Когда определитесь с датой операции, Вам необходимо «согласовать» ее с Вашим менструальным циклом. Операцию можно выполнять с 7 по 19 день менструального цикла. Если выполнить операцию за неделю или первую неделю месячных выше риск осложнений, выраженности отеков, синяков, кровопотери.

Если у Вас периодически бывают герпетические высыпания, то за 3 дня до операции необходимо начать прием «Валвир» или «Валтрекс» по 500 мг 2 раза в день. Все эти препараты необходимо продолжать принимать после операции, согласно индивидуальным рекомендациям, которые будут выданы при выписке. Это ускоряет восстановление после операции.

За 2 недели до операции необходимо отменить все препараты, препятствующие свертыванию крови, включая: **«Аспирин» (ацетилсалициловая кислота), «Кардиомагнил» (после консультации с кардиологом), Нестероидные противовоспалительные средства («Ибупрофен», «Напроксен», «Терафлю», «Кетопрофен», «Кетеролак», «Диклофенак», «Нимесулид» и др.).**

За 2 недели до операции необходимо пройти клиничко-лабораторные обследования, назначенные хирургом в клинике «SURGIMED», либо прислать результаты по электронной почте или WhatsApp. Допуск к операции осуществляется анестезиологом и хирургом клиники. При наличии отклонений в анализах Вам будет предложено их пересдать, либо пройти дополнительные обследования, либо пропить лекарственные препараты, для того чтобы операция состоялась в назначенный день.

Если у Вас кожа, склонная к появлению воспалительных элементов или камедонов, за 2 недели до операции необходимо выполнить атравматическую и ультразвуковую чистку лица.

Если в предполагаемую область операции на лице (скулы, губы, виски, щеки, носогубные, носослезные борозды и др) ранее вводился гель на основе гиалуроновой кислоты, то необходимо дважды, за 4 и 2 недели до операции его растворить при помощи гиалуронидазы (препарат «Лонгидаза»). Это поможет снизить выраженность и длительность послеоперационного отека, а также позволит наиболее естественно смоделировать контуры вашего лица.

Не планируйте коррекцию мимических мышц ботулотоксином типа А минимум за 6 месяцев до операции на лице, т.к. это искажает истинную картину возрастных изменений перед операцией, вызывает асимметрию мимики и контуров лица, а также действие ботулотоксина быстро «уходит» на фоне после операционного отека.

Ротовая полость должна быть санирована заранее, так как после операции Вы сможете посетить стоматолога не ранее, чем через 4-6 месяцев.

Лететь на операцию (если Вы из другого города) необходимо в компрессионных чулках 1 степени (если иное не рекомендовано сосудистым хирургом), каждый час полета вставать и ходить по 15 - 20 минут.

Планировать операцию необходимо в том весе, который Вы собираетесь поддерживать в дальнейшем. Если вы будете значительно набирать и снижать вес, то это ухудшит эстетический результат операции.

Если Вы планируете снизить вес, то вам необходимо сначала снизить вес до желаемых цифр, поддерживать вес стабильно 3-6 месяцев и только после этого планировать пластическую операцию.

Если Вы набираете вес для липофилинга, то Вам необходимо понимать, что данный вес Вам будет необходимо поддерживать в дальнейшем на протяжении всей жизни, в противном случае результат липофилинга будет ухудшен.

Если Вы записались на операцию по переписке и доктор видел вас только по фото, то при очном осмотре накануне или в день операции объем операции может быть изменен, т.к. фотографии очень часто не полностью отражают реальную картину.

На момент операции Вы должны быть максимально здоровы, без признаков простуды или обострения хронических заболеваний.

За 10-14 дней до операции необходимо **отказаться от алкоголя** и снизить количество выкуриваемых сигарет до минимума (1-3) в день, лучше всего **отказаться от курения**, т.к. курение ухудшает кровоснабжение органов и тканей, что может привести к замедленному заживлению ран или серьезным осложнениям.

Госпитализация на операцию и консультация анестезиолога происходит накануне: будет заведена история болезни, согласован вид анестезии, выданы для подписания информированные согласия на операцию, еще раз обсужден объем операции с хирургом, выполнены фотографии и/или видеосъемка, так же Вам необходимо произвести 100% оплату по договору.

Не наносите на лицо декоративную косметику. Заблаговременно снимите нарощенные ресницы и контактные линзы.

На операцию Вам необходимо подойти в свободной, удобной одежде (спортивный костюм, рубашка или кофта, которые расстегиваются спереди, чтобы Вы не надевали ее через голову) и удобной обуви без каблука (кроссовки или уги), т.к. после любой операции первые 3-5 суток ваши ткани будут задерживать жидкость (отекают) и при выполнении операций среднего объема или большой, сочетанной операции ваш вес может временно увеличиться на 5-7 кг.

Ценные вещи лучше оставить дома.

С собой взять паспорт, деньги или карту для оплаты, телефон. В клинике Вам предоставят все необходимое: одноразовое белье, тапочки, халат, зубную щетку и зубную пасту, 3х разовое питание, wi-fi, телевизор. В зависимости от объема операции в клинике вы проведете 1-3 суток, при желании вы можете продлить пребывание в стационаре до 5 суток. Выписка из стационара производится на следующий день до 12.00, в зависимости от выбранного Вами времени пребывания в стационаре.

В день операции посещения родственников запрещены. Только если Вы будете находиться в клинике более 2 суток, с 15.00, к Вам могут подойти посетители и находиться с Вами не дольше 1 часа.

Нельзя приносить в клинику питание с собой и заказывать из ресторанов!

ОПЕРАЦИЯ

Операция выполняется в операционной клиники «SURGIMED». В состав операционной бригады входят два сертифицированных хирурга (оператор и ассистент), операционная сестра, врач – анестезиолог, медсестра - анестезист и

санитарка операционного блока. Указанные специалисты имеют все необходимые сертификаты.

Операция может проводиться в условиях местного или общего обезболивания.

Важно понимать и предупредить об этом родственников, что не смотря на то, что операция начнется в 11.00 - 12.00 часов, расчетное время операции индивидуально в каждом конкретном случае и не может быть точно указано перед операцией.

После операции пациент(ка) некоторое время находится под наблюдением анестезиолога, затем переводится в палату под наблюдение лечащего врача, дежурного врача и дежурной медицинской сестры.

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ РЕЖИМ

В послеоперационном периоде необходимо неукоснительно выполнять все рекомендации лечащего врача, а также Вам необходимо обязательно консультироваться с врачом перед началом приема новых лекарственных препаратов.

В клинике справки по телефону о состоянии пациента не дают. Вы можете указать номер телефона для информирования доверенного лица в договоре на медицинские услуги и ему позвонит хирург или анестезиолог по окончании операции либо Вы сможете это сделать сами, когда придете в себя.

После операции Вы придете в себя легко и у Вас будет ощущение, что Вы только что заснули в операционной и уже проснулись. Если выполнялась сочетанная операция на лице, у Вас будет установлен мочевой катетер. У Вас могут быть установлены дренажи, наложены давящие повязки. Мочевой катетер может быть удален по Вашей просьбе, когда Вы сможете встать, либо утром. После завтрака Вам будет выполнена перевязка. Дренажи будут установлены на 1-3 дня и более, пока они стоят на перевязки необходимо приходить ежедневно. Пока установлены дренажи мыть голову нельзя, сделать это Вы сможете только на следующие сутки после удаления дренажей. Принимать душ без мытья головы Вы можете на следующий день после операции.

После операции необходимо находится в клинике от 1 до 3 суток в зависимости от объема операции на лице и Вашего состояния, по согласованию с Врачом. После выписки из клиники необходимо посещать ежедневные перевязки и осмотры. В

случае нарушения данных рекомендаций клиника ответственности за эстетический результат не несет.

При выписке из клиники Вам будет Выдан выписной эпикриз и **индивидуальные рекомендации на весь период реабилитации (до 3 месяцев после операции), которые необходимо строго выполнить в послеоперационном периоде.**

После операции остаются рубцы, длина, конфигурация и расположение которых оговаривается с лечащим врачом в индивидуальном порядке до операции. Созревание рубцов проходит закономерно, по определенным стадиям. Вначале рубец имеет ярко-розовую окраску и плотную консистенцию, затем постепенно происходит его созревание, по завершении которого рубец становится тонким, мягким и белым. Созревание рубца процесс длительный и может занять до 24 (двадцати четырех) месяцев в зависимости от индивидуальных особенностей Вашего организма. Рубцы в процессе созревания легко подвергаются пигментации, поэтому ни в коем случае в период «созревания» швов **нельзя загорать**. Не помогут и средства защиты: во время загара активными становятся все пигментные клетки кожи и даже тщательно прикрытый рубец пигментируется, если кожа склонна к этому. Пигментированный рубец может снова побледнеть через 1 – 3 года, но может и остаться тёмным еще на более долгое время. Поэтому нельзя загорать и посещать солярий весь период, пока рубцы красные.

Нерассасывающиеся швы снимаются на 5 - 7 либо 10 сутки, иногда на 14 сутки – конкретная дата будет указана в выписном эпикризе. Этот период может быть увеличен по усмотрению Врача.

Спустя 5-6 недель после операции, по назначению Врача, для ускорения созревания рубцов может потребоваться ежедневно нанесение на швы силиконсодержащих препаратов «Дерматикс» или «Келокот» или силиконовый лейкопластырь в течение 4 – 6 месяцев, до полного побледнения рубцов.

Необходимо помнить, что **результат операции полностью можно оценивать только после окончательного разрешения отека. В среднем, отек разрешается окончательно в течение 3 - 4 месяцев после операции.** В некоторых случаях возможно разрешение отека в течение 6 - 12 месяцев после операции. Выраженность и длительность отека зависит от индивидуальных особенностей организма. Если у Вас нет склонности к отекам, следовательно и после операции все будет проходить довольно быстро, если есть – отекающий период будет беспокоить довольно долго. В среднем, отекающий синдром будет минимальным в первые сутки после операции, а затем будет нарастать в течение 3-5 дней после операции, при чем процесс этот как правило не равномерный, что абсолютно нормально, поэтому так важно носить специальную повязку на лице после операции в период максимальных

отеков: 10 дней не снимая, а затем снимая только днем еще 2 недели. По назначению врача этот период может быть увеличен. После того, как отёки достигают наибольшей выраженности, они некоторое время задерживаются на одном уровне — до 5 – 7 дней после операции, а затем начинают «сползать», уменьшаясь сверху вниз. Основные отеки сойдут спустя 2 недели после операции, затем динамика будет медленной. В течение последующих полутора – трёх месяцев физическая нагрузка, перегрев, перелеты, употребление острой, сладкой и солёной пищи, а также вторая половина менструального цикла могут приводить к усилению отечности.

Учащенный ритм сердца (пульс) означает усиление кровотока в уже отечных и травмированных тканях, что увеличивает вероятность появления поздних гематом и увеличение отека. Хотя строгий постельный режим вам не показан, однако физических упражнений и усиление пульса необходимо избегать чтобы не усугубить отек и не замедлять заживление тканей. Чтобы реабилитация после операции проходила быстрее и легче, необходимо равномерно чередовать отдых и умеренные физические нагрузки — такая смена предупреждает застойные явления в тканях и органах. Во время отдыха следует чаще лежать, чем сидеть; во время активности — больше ходить, двигаться, чем стоять. Силовые тренировки аэробные нагрузки и большая физическая активность необходимо исключить на 2-3 месяца после операции.

Спать после операции необходимо лежа на спине, на высокой подушке, исключить массажи и любое давление на область лица, избегать травм и повреждений лица в течение в течение 1 месяца после операции.

На места отеков, синяков необходимо 3 - 4 раза в день наносить “Лиотон-гель” или “Гепариновую мазь” или мазь “Траумель С“, предварительно убирая остатки геля (мази) влажной салфеткой в течение 2-3 недель.

После операции всегда возникают синяки. Их количество, обширность/степень выраженности, скорость/длительность рассасывания, а также склонность к пигментации зависит от индивидуальных особенностей организма. Чем больше по площади синяк, тем дольше он будет «уходить». «Рассасывание» кровоподтеков сопровождается традиционным изменением цвета — от фиолетового до зелёного, желтоватого и полного исчезновения.

Послеоперационный период после операции сопровождается развитием болевого синдрома. Интенсивность и продолжительность болевого синдрома индивидуальна и не может быть строго предсказана до операции. При болях необходимо употреблять обезболивающие препараты, указанные лечащим врачом в рекомендациях.

При соответствующих рекомендациях лечащего врача необходимо будет пройти курс антибиотикотерапии. Конкретный препарат и режим приема будет указан в рекомендациях.

Запрещается самостоятельно снимать пластырные повязки, удалять корочки с линии швов, самостоятельно наносить лекарственные и иные средства на область шва, кроме рекомендованных лечащим врачом и указанных в рекомендациях.

Крайне важно являться на все перевязки и контрольные осмотры, назначенные лечащим врачом. Контрольные осмотры необходимо проходить через 1 неделю, 2-3 недели, 1, 3, 6, 12 месяцев после операции, или в сроки, назначенные Врачом индивидуально.

При ЛЮБЫХ возникающих вопросах необходимо связываться с лечащим врачом.