

ООО «ЦРХ «СУРГИМЕД»  
КБР, г. Нальчик, ул. Калмыкова д. 18.

surgimed07@mail.ru

+7 (906) 189 30 93



**СУРГИМЕД**  
ЦЕНТР РАДИОВОЛНОВОЙ ХИРУРГИИ

## Подготовка к наркозу (общей анестезии)

1. Если Ваша операция проводится в условиях общего обезболивания, то необходимо помнить, что подготовка к операции, так же как и подготовка к анестезии начинается задолго до нее. При этом нужно не только проконсультироваться у хирурга, сдать анализы, запланировать отпуск и т.д. Очень важен психологический настрой, внутреннее спокойствие и уверенность в прекрасном результате.

2. Любая операция под местной или общей анестезией является важным событием для пациента. Наша команда очень тщательно готовится к каждой операции. Чтобы получить результат, удовлетворяющий обе стороны, пациенты должны подготовить себя.

3. Каждый человек перед операцией испытывает вполне объяснимое волнение: это связано с инстинктом самосохранения и является нормальной защитной реакцией организма. Если Вы тревожитесь очень сильно, то в домашних условиях, еще до поступления в клинику, можно использовать отвары трав на основе валерианы, пустырника, пиона.

4. В течении 5 дней **до и после** операции нельзя принимать препараты, содержащие ацетилсалициловую кислоту (аспирин). Эти препараты значительно увеличивают вероятность кровотечения и замедляют заживление ран. Если Вы регулярно принимаете лекарства (например от повышенного давления, их рекомендуется принять не менее, чем за 4-6 часов до операции с небольшим (50-100 мл) воды или рассосать под языком). Лекарственные препараты, согласованные с врачом, необходимо взять с собой.

5. На момент операции Вы должны быть максимально, насколько это возможно, здоровы, без признаков простуды.

6. Вы должны сообщить врачу, если накануне операции произошли какие-либо изменения в состоянии здоровья (лихорадка, насморк, гнойничковые высыпания на коже и др.).

7. До операции и некоторое время после необходимо сократить число выкуриваемых сигарет, а желательно и вообще отказаться от курения. Курение ухудшает кровоснабжение органов и тканей, что может привести к замедленному заживлению раны.

8. Вы должны правильно питаться и отказаться от употребления алкоголя за неделю до операции.

9. Нежелательно проведение операции в период месячных. Операции лучше планировать на середину менструального цикла, исключив неделю до и неделю после начала месячных.

10. Если Вы занимаетесь спортом, то необходимо отказаться от упражнений, предполагающих большую нагрузку, за неделю до проведения операции.

11. За две недели до операции желательно начать прием препаратов, укрепляющих сосудистую стенку: Детралекс 1 таблетка 2 раза в день и Аскорутин по 1 таблетке 3 раза в день.

12. Вечером в день до операции примите гигиенический душ. Ванна или душ очистят Вашу кожу от невидимых загрязнений, что позволит уменьшить риск инфекции во время операции.

13. Накануне операции разрешается прием жидкости и легкой пищи до полуночного времени. Необходимо воздержаться от приема пищи в течение как минимум 6 (шести) часов до анестезии и жидкости в течение как минимум 2 (двух) часов до анестезии.

14. Собираясь на операцию, оставьте дома нательные украшения – цепочки, кольца, серьги и кольца и пирсинг.

15. В день операции не пользоваться губной помадой и косметикой, ногти на руках должны быть свободны от маникюрного лака.

**Мы обещаем, что наша медицинская бригада сделает все возможное, чтобы завершить лечение успешно!**