

ООО «ЦРХ «СУРГИМЕД»  
КБР, г. Нальчик, ул. Калмыкова д. 18.

surgimed07@mail.ru

+7 (906) 189 30 93

+7 (8662) 73 58 13



**СУРГИМЕД**  
ЦЕНТР РАДИОВОЛНОВОЙ ХИРУРГИИ

## **Памятка пациенту перед операцией с использованием общей анестезией.**

Вы окажете нам большую помощь, если придете в хорошем настроении и с оптимистическим настроем на благополучный исход.

Любая операция под местной или общей анестезией является важным событием для пациента. Наша команда очень тщательно готовится к каждой операции. Чтобы получить результат, удовлетворяющий обе стороны, пациенты должны подготовить себя.

Для операции требуются анализы (список прилагается).

**Внимание!** Неполное обследование может стать причиной переноса или отмены операции.

С учетом анамнеза Ваш хирург может назначить дополнительные исследования и консультации специалистов перед операцией.

До операции и некоторое время после Вам необходимо сократить число выкуриваемых сигарет или желательно вовсе отказаться от курения. Курение ухудшает кровоснабжение органов и тканей, что может привести к замедленному заживлению раны.

Для подготовки к операции Вы должны правильно питаться и отказаться от употребления алкоголя минимум за неделю до операции.

Если вы обычно принимаете определенные лекарственные средства следует обсудить их с врачом. Некоторые лекарства разжижают кровь и могут привести к кровотечению и замедляют заживление ран. Примеры таких лекарств: аспирин, кардиомагнил, тромбо-асс, курантил, клопидогрел, парацетамол, ибупрофеи.

**За две недели до назначенной даты операции и неделю после операции следует отказаться от их приема!**

Время операции не должно попасть на период менструации.

Имейте ввиду, что информация о **Вашем** аллергоанамнезе, а также о **перенесенных и хронических заболеваниях** очень важна для нас! **Обязательно уведомите об этом Вашего врача.**

**Так же, Вы должны сообщить врачу, если накануне операции произошли какие-либо изменения в состоянии здоровья (лихорадка, насморк, гнойничковые высыпания на коже и др.).**

Если у Вас имеются проблемы с артериальным давлением (артериальная гипертония) минимум за 2-3 недели до операции необходимо посетить кардиолога и подобрать схему гипотензивной терапии.

Не следует перед операцией на лице применять агрессивные вещества типа ретинола, проводить пилинги перед операцией по подтяжке кожи.

Утром, в день операции, вымойтесь дома. Обратите особое внимание на часть тела подлежащую операции (при операциях на лице Вам необходимо вымыть голову и волосы). Не делайте макияж перед операцией, не красьте ногти и оставьте все ценности и ювелирные украшения дома.

Перед операцией пациенткам, готовящимся к липосакции, операции на груди и брюшной стенке необходимо приобрести компрессионный пояс или бюстгалтер.

**При проведении операции под *местной анестезией*, ограничений в питании накануне и в день операции - нет!**

**При проведении операции под *общей анестезией* воздержание от приема пищи и жидкости как минимум 6 часов до анестезии!**

В день операции прибыть в клинику в назначенное время. Администратор поможет Вам ознакомиться и подписать необходимую документацию (если документация не была оформлена ранее): договор, информированное согласие на операцию, информированное согласие на анестезию.

Хирургом будут сделаны предоперационные фотографии, обычно в положении стоя, затем хирург производит маркировку и нанесение специальных символов маркером.

При проведении операции под местной анестезией на усмотрение врача, первый час или более, Вы будете находиться под наблюдением. Вы не должны ездить в автомобиле или в общественном транспорте без сопровождения, если будете ощущать слабость или недомогание, Вы можете остаться в клинике пока не почувствуете, что Вы восстановили силы и готовы покинуть клинику. Мы будем рады Вам помочь.

После операции на открытых участках тела старайтесь находиться в тени. Солнце значительно усиливает кровообращение и способствует избыточному рубцеванию. Также следует избегать макияжа первые 9 дней после операции на лице и веках. В противном случае он может попасть под кожу, и образуется татуировка. На 10 день макияж можно использовать, но не слишком интенсивный.

Опыт показывает, что только 20% пациентов нуждаются в болеутоляющих средствах. Это означает, что большинство прооперированных не страдает от сильных болей. Боль зависит от индивидуального порога чувствительности, а не от типа операции. Вы получите необходимые назначения и рекомендации при выписке, и Вас проинформируют о последующей встрече, чтобы сделать перевязку и снять швы.

**Если у Вас возникли дополнительные вопросы позвоните по тел.:**

**+7 (8662) 73 58 13    +7 (906) 189 30 93**

***Мы обещаем, что наша медицинская бригада сделает все возможное,  
чтобы завершить лечение успешно!***